



Presseinformation vom 14.05.2018

Auch Väter können mit ihrem Kind zur Kur

Mutter-Kind-Hilfswerk e.V. berät und hilft bei der Antragstellung

Auch Väter können mit ihren Kindern eine Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme im Rahmen einer Mutter/Vater & Kind-Kur beantragen, wenn eine vom Arzt entsprechend attestierte Kurbedürftigkeit vorliegt.

Das Rollenbild innerhalb der Familie hat sich gewandelt. Väter sind weitaus mehr in die Kindererziehung und in den Haushalt eingebunden als je zuvor. Der alltägliche Balanceakt zwischen Beruf, Familie, Haushalt und Partnerschaft wird auch für Väter immer öfter zur Belastung. Diese führen nicht selten zu Erkrankungen, ein Ungleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele kann sich einstellen.

Folgende Indikationen können im Rahmen einer Mutter/Vater & Kind-Kur behandelt werden: Erschöpfungszustände, aus denen sich das Burnout entwickeln kann, Angstzustände, Schlafstörungen, aber auch Rückenschmerzen und Gelenkbeschwerden. Die Väter finden während einer Vater & Kind-Kur Ruhe, Entspannung und einen Ausgleich durch sportliche und familienbezogene Aktivitäten.

Neben den konkreten Therapieangeboten für die Väter ermöglicht eine solche Maßnahme dank gemeinsamer Aktivitäten auch die Stärkung der Vater-Kind-Beziehung. Väter und Kinder können sich im Rahmen der Kur neu entdecken und „zusammenwachsen“.

Zu bestimmten Krankheitsbildern und besonderen Lebensumständen werden so genannte Schwerpunktkuren angeboten. Diese bieten ein gezieltes und umfassendes Behandlungsprogramm zu



verschiedenen Themenkreisen sowie den Austausch mit davon ebenfalls Betroffenen an.

Eine Vater-Kind-Kurmaßnahme hilft Vätern wieder gesund zu werden und soll als Hilfe zur Selbsthilfe auch lange über die Kur hinaus andauern.

Väter erhalten die notwendigen Attest- und Antragsformulare bei ihrer gesetzlichen Krankenkasse, dem Mutter-Kind-Hilfswerk e.V. unter der kostenlosen Info-Telefonnummer 0800 2255100 oder im Internet unter www.mutter-kind-hilfswerk.de zum Download.

Die Formulare werden vom Haus- oder Facharzt ausgefüllt. Damit kann bei der Krankenkasse oder mit Unterstützung des Mutter-Kind-Hilfswerks e.V. eine Mutter/Vater & Kind-Kur bei der Krankenkasse beantragt werden.

Bildunterschrift:

Auch Väter können eine Mutter/Vater & Kind-Kur beantragen.